

FOKUS
WASSER



Wasser ist nicht nur die Grundlage allen Lebens, vielmehr ist Wasser auch der Grundbaustein unseres Organismus.

Die Bedeutung von optimalem Trinkwasser zur dauerhaften und effektiven Gesundheitsförderung könnte größer nicht sein, wird aber von den allermeisten Menschen eindeutig unterschätzt.

Denn Wasser ist nicht gleich Wasser!

In der Praxis Rückenheld® trinken Sie Kangen Wasser®, was viele Experten, gemeinsam mit frischem Quellwasser, für das beste Trinkwasser der Welt halten. Dieses **Hydrogen-Wasser** hat **Quellwasserqualität**.

Es lässt sich jederzeit frisch zuhause innerhalb von Sekunden herstellen.

Ich selbst trinke seit 2019 ca. 3 Liter Kangen Wasser® 9.0 (pH-Wert) täglich. Die vielfältigen, positiven Auswirkungen auf den gesamten Organismus sind nicht nur logisch, sondern ich kann diese auch aus jahrelanger, persönlicher Erfahrung heraus klar bestätigen. **Kangen Wasser® ist ein einzigartiges Hydrogen-Wasser und basisch.**

Was ist basisch-alkalisches Wasser

Wenn der pH-Wert von Wasser über 7 liegt, spricht man von basischem, alkalischem Wasser- oder eben auch von Hydrogen-Wasser. Basisch und alkalisch sind Synonyme und beide Begriffe werden in der Chemie dazu verwendet, laugenartige Lösungen zu beschreiben.

Doch was ist der pH-Wert eigentlich? Kurz gesagt: Er gibt an, ob eine wässrige Lösung bzw. Flüssigkeit neutral, sauer oder basisch ist. Die Messskala reicht dabei von 0 bis 14. Liegt der pH-Wert unter 7, ist die Lösung sauer. **Liegt der pH-Wert über 7, ist die Lösung basisch / alkalisch.** Bei einem pH-Wert von 7 spricht man von pH-neutral. Basisch / alkalisch ist also das Gegenteil von säurehaltig.

Besonders wichtig für einen optimal funktionierenden Organismus ist der **pH-Wert des Blutes**. Dieser liegt bei etwa 7,40. Dieser körpereigene Wert darf nur um etwa 0,05 schwanken, sonst funktioniert der Stoffwechsel nicht mehr reibungslos. Ist der Säure-Basen-Haushalt gestört, wird dies medizinisch als „**Azidose**“ bezeichnet.

Übersäuerung und die Folgen für unseren Organismus

„Übersäuerung“ betrifft durch die gängigen Ernährungsgewohnheiten immer mehr Menschen. Der Verzehr **basenbildender Kost** wie z.B. Gemüse und ausreichend ballaststoffreiche Nahrung tritt Übersäuerung effektiv entgegen. Milchprodukte, Fleisch, Süßwaren und beispielsweise auch Alkohol hingegen befördern einen übersäuerten Körper.

Bei einem übersäuerten Körper (und damit einem unausgeglichene Säure-Basen-Haushalt) sind dies die häufigsten Symptome:

- Müdigkeit
- Antriebslosigkeit

- Abgeschlagenheit
- Nervosität
- Unruhezustände
- Depressive Verstimmungen
- Muskelverspannungen und Gelenkbeschwerden
- Vermehrt auftretende Entzündungen im gesamten Körper
- Rheumatische Erkrankungen
- Osteoporose
- Appetitlosigkeit

Eine Übersäuerung kann unseren gesamten Organismus belasten und ihn aus dem optimalen Arbeitsfenster herausbringen. Wendet man nur oberflächlich betrachtende Untersuchungsmethoden (z.B. kleines Blutbild, Ultraschall) an, kann bei der Auswertung gar nicht ersichtlich werden, wo die tatsächlichen Ursachen vieler Entzündungen, Schmerzen und anderer gesundheitlicher Probleme liegen.

Unser so wichtiger Säure-Basen-Haushalt

Fühlen Sie sich oft müde, antriebslos oder haben Sie keinen richtigen Appetit? Dies sind einige typische Symptome, die Ihre Ursache in einer Übersäuerung des Körpers haben können. In diesem Fall sollte man versuchen, den Säure-Basen-Haushalt positiv zu regulieren. Denn ist diese Balance gestört, wird der Organismus schleichend krank. Eine dauerhafte Übersäuerung gilt es daher unbedingt zu vermeiden. Eine ausgewogene und gesunde Ernährung gilt als Grundlage eines ausgeglichenen Säure-Basen-Haushalts.

Doch auch basisches Wasser kann auf Grund seines hohen pH-Werts den Säure-Basen-Haushalt ausgleichen oder diesen zumindest stark verbessern. Da Säuren und Basen Gegensätze sind, neutralisieren sie sich gegenseitig. So kann der Körper wieder in die richtige Balance - das optimale Arbeitsfenster - gebracht werden. Die hochwertigen, messbaren Eigenschaften von Kangen Wasser® machen es einzigartig.

Es ist patentiert und verfügt über zahlreiche ISO-Zertifizierungen (ISO 9001 / ISO 14001 / ISO 13485), unter anderem für die Herstellung von Medizinprodukten, deren hohen Anforderungen sonst kaum ein Wasser gerecht wird. Kangen Wasser® ist durch jahrzehntelange Forschung in Japan zu dem geworden, was Sie heute trinken können. Ein einzigartiges Hydrogen-

Wasser, was nachweislich hochwertig zur ganzheitlichen Förderung eines gesunden Organismus beiträgt.

Kangen Wasser® ist reich an **Antioxidantien**. Es ist optimal für die **ideale Flüssigkeitszufuhr**, die körperlich so **bedeutende Hydrierung und Revitalisierung der Zellen**. Kangen Wasser® schlägt bei chemischer Analyse praktisch alle Flaschenwasser, die Sie hierzulande kaufen können, deutlich. Es gilt mit Gründen auch als „Wunderwasser der Stars“, denn auch optisch macht es viel mit unserem Körper. Das Hautbild wird straffer und fester. Täglich reichlich Wasser zu trinken ist für unsere Gesundheit ausschlaggebend. Wasser enthält wichtige Nährstoffe für unsere Zellen, hilft bei der Verdauung, wirkt entgiftend und hilft bei der Vorbeugung von Kopfschmerzen und Müdigkeit. Wasser gibt uns Energie. Sogar beim Abnehmen oder beim Halten des Körpergewichts kann Kangen Wasser® helfen, denn schließlich besteht unser Körper bis zu 75 % aus Wasser.

Ein guter Wasserhaushalt ist daher für unsere optimale Gesamt-Gesundheit ganz entscheidend.

Was kann basisches Wasser bewirken?

Aufgrund seines höheren pH-Werts werden basischen Wässern einige Vorteile nachgesagt.

Positive Eigenschaften

- pH-Neutralisierung: Der erhöhte pH-Wert kann dazu beitragen, den Säure-Basen-Haushalt auszugleichen.
- Hydratation: Basisches Wasser ist sehr weich und kann vom Körper auf Zellebene besser aufgenommen werden. Das Gefühl eines „Wasserbauchs“ bekommt man von basischem Wasser typischer Weise nicht.
- Zellerneuerung: Basisches Wasser kann dazu beitragen, dass sich Körperzellen leichter neu bilden und regenerieren können.
- Antioxidation: Basisches Wasser kann dazu beitragen, freie Sauerstoffradikale im Körper zu reduzieren.

Mit dem passenden **Kangen-Wasser-Gerät** stellen Sie in Ihrem eigenen Zuhause ganz einfach reines, gesundes und alkalisch-basisches Trinkwasser her, denn es wird direkt an die Wasserleitung angeschlossen.

Das daraus entstehende Kangen Wasser® ist reich an Mineralien und frei von Verunreinigungen. Kangen Wasser® (auch bekannt als „Elektrolysiertes

Reduziertes Wasser“ (ERW) oder „Wasserstoffwasser“) wird aus Leitungswasser hergestellt. Das Gerät filtert Chlor und andere Verunreinigungen aus dem Leitungswasser heraus und trennt dann Wasserstoff und Sauerstoff nach dem bekannten Verfahren der Elektrolyse. Dieser Prozess fügt dem Wasserstoff ein Elektron hinzu und erzeugt das neue Molekül, namens "zweiatomiges molekulares Wasserstoffgas". Dadurch wird aus Ihrem Leitungswasser wohlschmeckendes und zellgängiges Kangen Wasser®.

Einfache Bedienung

Durch das benutzerfreundliche Touch-Display mit Sprachanweisungen ist der Gebrauch des **Enagic K8 einfach und unkompliziert**. Das Kangen (Trink-) Wasser® hat einen pH-Wert, den Sie auf 8,5 / 9,0 oder 9,5 einstellen können. Kangen Wasser® ist somit nachweislich anti-oxidativ und liegt im Gegensatz zu den allermeisten Trinkwässern im basisch-alkalischen Bereich.

In meiner Praxis trinken Sie Kangen Wasser® 9.0 (pH-Wert). Es ist eine Wohltat gegen Übersäuerung und deren Symptome, für die Zellregenerierung, Zellerneuerung und ein gutes Hautbild. Durch die optimierte Molekularstruktur ist es zellgängiger und wird so vom Körper leichter aufgenommen.

Dadurch werden Sie schlicht und einfach mehr gesundes Wasser trinken- **was Ihren Körper in sein optimales Arbeitsfenster kommen lässt!** Positiver Nebeneffekt: Wasser kaufen und Kisten schleppen wird damit überflüssig! Für alle, die gerne Wasser mit Kohlensäure trinken: Ein separater Sprudler kann und darf verwendet werden.

Ich spreche eine Empfehlung ausschließlich dann aus, wenn ich etwas / jemanden für hochgradig hilfreich halte, es selbst intensiv getestet habe und vom Nutzen absolut überzeugt bin.

Gleichzeitig ist es wichtig, die Beratung zu diesem sowohl großen wie ungemein wichtigen Thema **hochwertiges Trinkwasser** in die Hände von Profis zu geben. Denn genau wie „Rücken“ ist „Wasser“ ein eigenes Thema.

Ich habe insgesamt zwei dieser Geräte, eins Zuhause und eins in der Praxis. Sie waren eine der besten Investitionen meines Lebens. Die schlechte Nachricht: Sie müssen für dieses Gerät aktuell knapp 5500 € investieren. Das Gerät hat diesen hohen Preis nicht nur wegen der exzellenten Qualität, sondern auch wegen 8 große Titanplatten, die mit Platin in medizinischer Qualität platinieren sind. Dieser qualitätsentscheidende Faktor ist extrem teuer in der Produktion. Die gute Nachricht: Das Gerät ist sehr hochwertig verarbeitet, hat eine Garantie von 5 Jahren und eine Lebenserwartung von über 20 Jahren. Den Kontakt zur Fachberatung finden Sie hier:

www.kangen-water.net

Infos zu Hydrogen-Wasser der AOK

Quelle: AOK

<https://www.aok.de/pk/magazin/ernaehrung/gesunde-ernaehrung/wasserstoff-wasser-was-ist-dran-an-dem-hype/>



Was ist mit Wasserstoff angereichertes Wasser?

„Mehr als die Hälfte des Körpers besteht aus Wasser, bei einem erwachsenen Menschen sind es etwa 60 Prozent. Um den Flüssigkeitshaushalt aufrechtzuerhalten, müssen Personen ständig für Nachschub sorgen, denn sie verlieren Flüssigkeit über die Haut, beim Stuhlgang, über die Nieren und sogar beim Atmen. Die Deutsche Gesellschaft für Ernährung rät zu 1,5 Litern Trinkflüssigkeit pro Tag – bei Hitze oder körperlicher Betätigung schwitzt der Körper und benötigt mehr Flüssigkeit. Ernährungsexperten und Ernährungsexpertinnen raten beim regelmäßigen Trinken zu Wasser – aus der Leitung ist es beispielsweise schnell verfügbar und streng kontrolliert und auch gekauftes Wasser ist aufgrund der höheren Menge an Mineralstoffen eine Option. Womöglich gibt es noch eine weitere Alternative, das sogenannte Wasserstoff-Wasser. Bei der auch als wasserstoffreiches Wasser oder hydriertes Wasser bezeichneten Flüssigkeit handelt es sich um normales Wasser, dem Hersteller molekulares Wasserstoffgas (H_2) zufügen – durch Druck löst sich das Gas im Wasser auf. Dabei machen sich Produzierende

einen Vorteil zunutze: Die Wasserstoffmoleküle sind klein und können so optimal ins Wasser eindringen und liegen dort für eine gewisse Zeit in gelöster und somit trinkbarer Form vor. H₂ ist ein nicht giftiges Gas – Menschen können es nicht sehen, schmecken oder riechen, laut Erfahrungen mit Wasserstoff-Wasser unterscheidet es sich nicht merklich vom normalen Wasser.

Ist mit Wasserstoff angereichertes Wasser gesund?

„In den vergangenen Jahren ist das mit molekularem Wasserstoff angereicherte Wasser zu einem Trend herangewachsen, der den Weltmarkt, konkreter den Gesundheits- und Wellnessbereich, erobern soll. Zahlreiche Studien beschäftigen sich mit dem Hydrogen-Wasser, um Vorteile herauszuarbeiten, doch gibt es diese überhaupt? Bereits seit 2007 ist bekannt, dass molekularer Wasserstoff antioxidative Eigenschaften besitzt und somit gegen oxidativen Stress wirkt. Bei oxidativem Stress ist der Körper zu vielen freien Radikalen ausgesetzt, die durch Stoffwechselprozesse und Einflüsse von außen wie Sonneneinstrahlung entstehen. Besitzt der Organismus nicht genügend Antioxidantien, um die freien Radikale einzufangen, führt oxidativer Stress zu Zellschäden. Außerdem kann das Ungleichgewicht im Körper anhaltende Entzündungsreaktionen verursachen, die Forschende wiederum mit Krankheiten wie Herz-Kreislauf-Erkrankungen verknüpfen – Antioxidantien sind deshalb bei der Vermeidung von oxidativem Stress und Entzündungen bedeutsam. In Lebensmitteln befinden sich verschiedene Antioxidantien, darunter ausgewählte Vitamine, Mineralstoffe und sekundäre Pflanzenstoffe. Studien legen außerdem nahe, dass auch das Trinken von Wasserstoff-Wasser die antioxidative Kapazität des Körpers erhöht und ihn somit widerstandsfähiger gegenüber freien Radikalen macht.“

Was bringt dem Stoffwechsel mit Wasserstoff angereichertes Wasser?

„Innerhalb der Körperzellen laufen ständig biochemische Vorgänge ab, zum Beispiel um Energie zu gewinnen oder Stoffe umzubauen – das dient der Aufrechterhaltung der Körperfunktionen. Die Gesamtheit dieser Vorgänge bezeichnen Mediziner und Medizinerinnen als Stoffwechsel. Der Mittelpunkt der Energieproduktion sind die Mitochondrien, die zelleigenen Kraftwerke. Während sie fortlaufend Energie für den Körper produzieren, entstehen freie Radikale, die die Mitochondrien selbst schädigen können – ein Teufelskreis, denn geschädigte Kraftwerke erzeugen weniger Energie. Hydrogen-Wasser könnte die Mitochondrien vor freien Radikalen schützen und dadurch

insbesondere den Fettsäureabbau und die Energiegewinnung effektiver gestalten.

Wasserstoffwasser kann womöglich die Blutwerte optimieren

„Mediziner und Medizinerinnen können anhand der Blutwerte Rückschlüsse auf die Gesundheit ziehen. Ein hoher Blutzuckerspiegel und eine hohe Menge an Insulin, das den Blutzucker reguliert, deuten unter anderem auf Typ-2-Diabetes hin, der unbehandelt Blutgefäße und Nerven schädigen kann. Gesteigerte Blutfettwerte bringen Ärzte und Ärztinnen mit einem erhöhten Risiko für Herz-Kreislauf-Erkrankungen in Verbindung. Wasserstoff kann womöglich die Blutfett-, Insulin- und Blutzuckerwerte senken. Außerdem könnte das Trinken des speziellen Wassers eine Gewichtszunahme unterdrücken. Eine Erklärung für die Ergebnisse, die aus einer Tierstudie stammen, ist, dass der Körper durch Wasserstoff verstärkt das Leberhormon FGF21 ausschüttet, das den Fettsäure- und Glukoseverbrauch erhöht.“



Wünschen Sie eine kompetente sowie exzellente Fachberatung zum Kangen Wasser®, können wir diesen Wunsch verwirklichen. Diese individuelle Beratung wird für Sie genau von der langjährigen Expertin für Trinkwasser durchgeführt, die auch Stephan Gabriel und Rückenheld® vor Jahren bei der Umstellung auf Kangen Wasser® beraten hat.

Diese Beratung ist zugeschnitten auf Ihre individuelle Situation und Ihre Bedürfnisse! Sie hat das Ziel, Sie vollumfänglich zu informieren und Ihnen eine gute Entscheidung zu ermöglichen.

Wir realisieren diese Beratung für Sie kostenfrei - dies hat einen Grund: Sollten Sie ein Kangen Wasser® Gerät für sich erwerben wollen, profitieren auch wir davon. Diese Dienstleistung ist dennoch ausdrücklich eine **hochwertige Beratung** und eben **kein Produktverkauf!**

Sie sind also völlig frei, Ihre Entscheidung so zu treffen, wie es für Sie am sinnvollsten ist.

Sie können alle Fragen zum Kangen Wasser® und den Geräten stellen, die Sie haben.

**Um die Fachberatung erfolgreich durchführen zu können,
brauchen wir folgende Angaben (bitte vollständig) von Ihnen:**

1. Ihren **Namen**
2. Ihre **Telefonnummer**
3. Ihre **3** bevorzugten **Daten mit Uhrzeit** (bitte 30 min Zeit einplanen)
4. (Optional: Wofür möchten Sie Kangen Wasser® einsetzen?)

Schicken Sie uns diese Informationen bitte per Email an:

email@ruecken-rettung.de

Wir werden uns dann schnellstmöglich bei Ihnen zurückmelden!

**Oder Sie rufen Sie unsere externe Expertin einfach direkt an (Montag bis
Samstag zwischen 9 und 18 Uhr) unter:**

+49 157 92342835

Rechtlicher Hinweis:

Alle angegebenen Informationen sind ausdrücklich von Rückenheld® / Stephan Gabriel unter Berücksichtigung der angegebenen Quellen nach bestem Wissen und Gewissen erstellt worden. Die Texte und Aussagen in dieser Informationsbroschüre basieren auf jahrelangem Erfahrungswissen in der Anwendung von Kangen Wasser®. Eine heilende Wirkung von Kangen Wasser® gilt bislang als wissenschaftlich nicht erwiesen.